



Persönliche Notfallkarte

Persönliche Angaben:

Name /Vorname: _____

Adresse: _____

Tel./ Mobile: _____ Geburtsdatum: _____

Angehörige für Notfälle:

Name / Vorname: _____ Bezug zu Dir: _____

Tel./Mobile: _____

Vorbestehende Krankheiten:

Pers. Medikamente: _____

Allergien: _____ Blutgruppe: _____

Diabetes: Ja ☐ Nein ☐

Lungenprob. (Asthma): Ja ☐ Nein ☐

Epilepsie: Ja ☐ Nein ☐

Blutverdünner: Ja ☐ Nein ☐

Herzprobleme: Ja ☐ Nein ☐

Schwindel/Ohnmacht: Ja ☐ Nein ☐

Weitere wichtige Hinweise: _____

Datum/ Unterschrift: _____ / _____

Verhalten bei Unfällen:

- Ruhe bewahren
- Lage beurteilen
- Verunfallte und Gruppe vor weiteren Unfällen schützen
- Eigene Sicherheit beurteilen
- Alarmieren
- ERSTE HILFE leisten (Notfallblatt im TL-Rucksack)
- Fotos, Skizzen, Notizen erstellen

Alarmieren

Notfallnummern:

REGA 1414

Sanität 144

Polizei 112

Notfunk E-Kanal 161.300 MHz

SAC-Hüttentelefone

Meldung zu Fuss mind. zu zweit

Im Falle eines Ereignisses:

1. **Krisenstab sofort informieren** (siehe Box rechts).
2. **Medien:** Keine Auskunft durch Teilnehmende und TourenleiterIn. Nur die für die **Medienkontakte** bestimmte Person (Krisenstab) gibt Auskunft!
3. **Zurückhaltung von Teilnehmenden und Tourenleiter:in** bei privaten **Telefonaten** und Versand von SMS/Fotos.
4. **Rechtliches:** Niemand äussert sich zur Schuldfrage oder stellt Vermutungen an, solange die Abklärungen laufen!

Krisenstab

1 Präsident Sebastian Bahner

Tel: **077 536 67 46**

2 Tourenchef Bernd Hartmann

Tel: **079 297 85 41**

3 Rettungschef Dominik Hunziker

Tel: **079 350 76 84**

4 Kommunikationschefin Mirjam Lips

Tel: **079 575 90 48**